

TIP SHEET
English and NEPALI/ नेपाली

Autism vs. ADHD
Autism बनाम ए. डि. एच. डि (ADHD)

TIPS:

Signs of concern for Autism:

- little ability to engage with peers
- difficulties with communication regardless of family language
- prefer to be on their own
- different body movements, like spinning, jumping, flapping

Signs of ADHD (hyperactivity)

- able to communicate with words
- have trouble focusing or remembering

सुझावहरू:

Autism बारेका चिन्ताजनक संकेतहरू

- समकक्षी या साथीहरू संग संलग्न हुने सिमित क्षमता.
- परिवार मा प्रयोग को भाषा जे भए पनि आदान प्रदानको कठिनाई
- एकलो रहन रुचाउने
- भिन्न प्रकार का शारीरिक चाल जस्तै, फनफनी घुम्ने, उफ्रिने या स्पन्दन गर्ने

ए. डि. एच. डि (अति सक्रियता)

- शब्द को प्रयोग द्वारा आदान प्रदान गर्न सक्ने
- केहि कुरा याद राख्न या ध्यान दिन कस्ट हुने