

## TIP Sheet

### Token Boards Доска поощрения

### RUSSIAN/ русский

#### TIPS:

- only use rewards that are special, short term and very motivating for a child
- if a phone or ipad is your child's reward then it should only be for a 3-5 minute game/video
- you can also use visual timers so a child can see how much longer they need to do something before they are finished
- here are some examples of free visual timers: <http://www.online-stopwatch.com/classroom-timers/>

[https://handsinautism.iupui.edu/pdf/How\\_To\\_RewardSystems.pdf](https://handsinautism.iupui.edu/pdf/How_To_RewardSystems.pdf)

#### Рекомендации:

- Используйте только особые награды, в данный момент и которые очень мотивируют ребенка
- Если телефон или ipad является наградой для вашего ребенка, позволяйте всего 3-5 минут игры или просмотра видео
- Вы можете также использовать часы, чтобы ваш ребенок видел сколько ему еще нужно что-то делать перед тем, как он закончит это делать
- Тут есть некоторые примеры использования времени

<http://www.online-stopwatch.com/classroom-timers/>

[https://handsinautism.iupui.edu/pdf/How\\_To\\_RewardSystems.pdf](https://handsinautism.iupui.edu/pdf/How_To_RewardSystems.pdf)