

TIP Sheet

Tantrums in Public

Вспышки гнева/истерики в публичных местах

RUSSIAN/ русский

TIPS:

- make sure that what you're asking your child to do is fair for their age
- once you give in to a child's tantrums, it only makes those tantrums stronger
- sometimes when you start ignoring them tantrums can get worse before they get better because your child will be trying harder to change your mind, but if you remain consistent they will learn that tantrums can't get you to change your mind
- ask for help from friends or family to not give in to tantrums
- reward your child with something short and meaningful when they are behaving well
- <https://www.askdrsears.com>
- <https://www.healthychildren.org/>

Рекомендации:

- Убедитесь, что ваш ребенок достаточно взрослый делать то, что вы его просите
- Если вы пасуете перед вспышками гнева/истериками, это только усиливает их
- Иногда когда вы игнорируете приступы гнева/истерики, они могут усилиться перед тем, как утихнуть, так как ваш ребенок будет стараться еще сильнее склонить вас на его сторону, но если вы последовательны и постоянны, ваш ребенок поймет, что истерики не помогут ему изметить ваше мнение
- Попросите ваших друзей, родственников не поддаваться на истерики
- Наградите вашего ребенка чем-то маленьким и важным, если он ведет себя хорошо
- <https://www.askdrsears.com>
- <https://www.healthchildren.org/>