

TIP Sheet

Picky Eating 102 Привередливый едок 102

RUSSIAN/ русский

TIPS:

- set aside fun time to explore new foods with your child a little bit at a time
- make sure your child has eaten their preferred foods first
- OT is an occupational therapist
- “incrementally” means a little bit at a time
- use only a tiny amount of the new food at a time and find a creative way to explore or play with it with your child, make up a story, don't be afraid to make a small mess

Рекомендации:

- Выделите игровое время, чтобы по чуть-чуть изучать еду с вашим ребенком
- Дайте ребенку сперва поесть его любимую еду
- ОТ – это трудотерапевт
- «Постепенно» значит по чуть-чуть за раз
- Давайте мизерное количество нового продукта и подойдите творчески к изучению или игре с едой с вашим ребенком, придумайте историю, не бойтесь, если насорите.