

TIP SHEET

English and Spanish/español

Tantrums in Public Los Berrinches en Todos los Ambientes

TIPS:

- make sure that what you're asking your child to do is fair for their age
- once you give in to a child's tantrums, it only makes those tantrums stronger
- sometimes when you start ignoring them tantrums can get worse before they get better because your child will be trying harder to change your mind, but if you remain consistent they will learn that tantrums can't get you to change your mind
- ask for help from friends or family to not give in to tantrums
- reward your child with something short and meaningful when they are behaving well
- <https://www.askdrsears.com>
- <https://www.healthychildren.org/>

Consejos:

- Asegúrese de estarle pidiendo al niño algo que es apropiado para su edad
- Si usted cede al berrinche, éste empeora
- Algunas veces, si usted los ignora, los berrinches pueden empeorar antes de mejorar porque el niño tratará de hacerle cambiar de opinión, pero si usted se muestra consistente, el niño aprenderá que los berrinches no sirven para hacer que usted cambie de opinión
- Pídales a amigos y familiares que no cedan ante los berrinches
- Premie a su hijo con algo pequeño pero significativo cuando se está portando bien
- <https://www.askdrsears.com>
- <https://www.healthychildren.org/>